

# Soy David Báez

Tengo 30 años y soy desde febrero el *Director Administrativo de PRH Paraguay* y colaborador desde ya hace un año.

- ▶ Gracias al continuo apoyo de Atilio y Virginia, hoy, en el rol de colaborador, tengo la oportunidad de brindarles a las Hermanas de la comunidad “San José” una actividad a medida.





- ▶ Esta comunidad, se encuentra sobre General Santos, casi 18 de julio.
- ▶ Las Hermanas tienen entre los 48 y los 93 años. Son personas mayores que necesitan de cuidados en su salud de manera constante.

Una característica a resaltar, es que la participación es totalmente libre. Cada una decide si desea o no asistir a los encuentros.



- ▶ Las voy a acompañar con el método PRH, desde este 8 de abril en adelante, dos veces por mes, 1 hora por encuentro, para:
- ▶ Avivar y/o despertar el dinamismo de vida.
- ▶ Cultivar una mirada de calidad sobre ellas mismas, en su historia, en su actual entorno, generando confianza en la vida, en sus capacidades y un movimiento en sí mismas de proactividad, de valoración de lo vivido y aportado en la congregación.





- ▶ Para eso, la primera actividad que se les brinda es: *“El valor de mi vida”*.
- ▶ El contenido de esta actividad se ha adaptado a las condiciones de las hermanas (edad, salud, etc.), buscando:
  - La toma de consciencia de lo positivo de sus vidas, de lo sencillo y simple, de lo que se tiene, de lo positivo de la propia historia.
  - De su cuerpo, su sensibilidad, sus capacidades actuales, de su realidad personal desde una mirada más positiva, valorando mejor su propia persona.

- ▶ Desde mi primer contacto con PRH y su método, mi vida se fue transformando de manera positiva, rápida y continua. Hoy, gracias a esta oportunidad, apporto un poco de lo que me ayudó a crecer y a ser cada vez más yo.

