

*PROGRAMA DE ACTIVIDADES*  
*PRH PARAGUAY 2024*



Consultar modalidad y valor y requisitos de las actividades

## - ¿QUIÉN SOY YO, HOY?

### Conocer mejor el núcleo sólido de la personalidad

Lograrás un mejor conocimiento de tu personalidad, identificarás tus aspiraciones esenciales. Conocerás las condiciones que favorecen el despliegue de tu personalidad y estima de ti. También una manera eficaz de cómo hacer frente a las dificultades de la vida.

MES	DÍAS	PROFESIONAL	INFORMACIÓN
Abril	Inicia 25	Atilio Nicolini	<a href="mailto:atilio.nicolini@gmail.com">atilio.nicolini@gmail.com</a>
Agosto	a confirmar	Claudina Rodríguez	<a href="mailto:mcrodriguezcandia@gmail.com">mcrodriguezcandia@gmail.com</a>

## - LA VIDA EN MI Y SUS TRABAS

### Acceso por la expresión creativa

Conocerás los dinamismos de vida que están en ti y las trabas/obstáculos que hacen difícil el despliegue de esta vida. Aprenderás a expresar tus sensaciones y sentimientos por medio de colores, líneas, formas, etc. Y así avanzar y vivirte en coherencia con tu personalidad.

#### **Presencial**

MES	DÍAS	PROFESIONAL	INFORMACIÓN
Enero/Feb	31, 1,2 y3	Virginia Liva	<a href="mailto:virginia.liva@gmail.com">virginia.liva@gmail.com</a>
Noviembre	a confirmar	Claudina Rodríguez	<a href="mailto:mcrodriguezcandia@gmail.com">mcrodriguezcandia@gmail.com</a>

24 hs

## - VIVIRME MEJOR EN LOS GRUPOS

*Masterado*

Los objetivos del curso son:

- analizar metódicamente tu vivencia en los grupos,
- descubrir una clave de comprensión de los fenómenos de grupo,
- destacar algunos factores de eficacia y de armonía en relación, para ocupar mejor tu lugar en los grupos.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Marzo

Inicia 4

Virginia Liva

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

Inicia en Marzo

Esteban Riera

[eriera100@gmail.com](mailto:eriera100@gmail.com)

24 hs

## - A LA ESCUCHA DE MI MUNDO INTERIOR

Introducción al método de análisis PRH

- Descubrir y practicar el método del análisis de las sensaciones tal como lo proponemos en PRH.
- Distinguir los diferentes tipos de vivencias de tu mundo interior
- Delimitar lo que es una sensación de contenido psicológico, explorarla y profundizar en ella,
- para comprenderte mejor y acelerar así tu crecimiento.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Mayo/Junio 23,24,25 y 30,31,1

Atilio Nicolini

[atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

## - MI CUERPO Y MI CRECIMIENTO

### Los elementos constitutivos de la relación con el cuerpo y la unificación de la persona

Conocerás los elementos constitutivos de la relación con tu cuerpo y descubrirás el lugar y rol del mismo en el crecimiento personal. Te llevará a mejorar la relación con tu cuerpo para vivir una unificación de tu persona.

MES	DÍAS	PROFESIONALES	INFORMACIÓN
Agosto	Inicia 29	Luz M. Burró	<a href="mailto:lucyburro@yahoo.com.ar">lucyburro@yahoo.com.ar</a>

## - PROGRESAR EN SOLIDEZ

### La articulación de las realidades importantes de la persona

Explorarás brevemente tu entorno humano y material, desde el punto de vista del crecimiento. Descubrirás las realidades importantes que constituyen la persona, según PRH, y cómo están situadas en ti y verás cómo progresar para llegar a ser quién eres, con el fin de vivir mejor tu vida.

MES	DÍAS	Profesionales	INFORMACIÓN
Enero	Inicia 11	Esteban Riera	<a href="mailto:eriera100@gmail.com">eriera100@gmail.com</a>
Enero	Inicia 20	Esteban Riera	<a href="mailto:eriera100@gmail.com">eriera100@gmail.com</a>
Enero	Inicia 25	Esteban Riera	<a href="mailto:eriera100@gmail.com">eriera100@gmail.com</a>
Marzo	Inicia 7	Atilio Nicolini	<a href="mailto:atilio.nicolini@gmail.com">atilio.nicolini@gmail.com</a>
Abril	Inicia 4	Atilio Nicolini	<a href="mailto:atilio.nicolini@gmail.com">atilio.nicolini@gmail.com</a>
Abril	Inicia 18	Claudina Rodríguez	<a href="mailto:microdriguezandia@gmail.com">microdriguezandia@gmail.com</a>
Mayo	Inicia 9	Claudina Rodríguez	<a href="mailto:microdriguezandia@gmail.com">microdriguezandia@gmail.com</a>

## - APRENDER A AYUDAR con el método PRH

### Un aprendizaje en la relación de ayuda como ayudante

Adquirirás las bases del método PRH de ayuda a otros. Descubrirás y experimentarás las actitudes que ayudan. Te equiparás para responder a una potencial petición de ayuda en la vida cotidiana o profesional.

MES	DÍAS	PROFESIONALES	INFORMACIÓN
Febrero	8, 9 y 10	Atilio Nicolini	<a href="mailto:atilio.nicolini@gmail.com">atilio.nicolini@gmail.com</a>

## - AYUDAR EFICAZMENTE A LAS PERSONAS

Aumentar las competencias en relación de ayuda

- Profundizar en los conocimientos adquiridos en el primer taller PRH sobre la relación de ayuda.
- Dominar mejor el «cómo hacer» tanto para ti mismo como para las personas a las que ayudas.
- Disponer de unos medios que permitan entrar en un proceso de autoformación gracias a una guía de observaciones pedagógicas.

MES	DÍAS	PROFESIONALES	INFORMACIÓN
Septiembre	Inicia el 5	Virginia Liva	<a href="mailto:virginia.liva@gmail.com">virginia.liva@gmail.com</a>

24 hs

## - ABRIRME A REALIDADES MÁS GRANDES QUE YO

### Exploración de la dimensión de trascendencia por la expresión creativa

- Ayudar a las personas a señalar esta apertura a la dimensión de trascendencia en su vida.
- Acompañar la experimentación de esta dimensión por el bien de la expresión creativa.
- Favorecer la emergencia de esta dimensión y dar algunos medios para proseguir en este aspecto de su vida.

MES

DÍAS

PROFESIONAL

INFORMACIÓN

Oct/Nov

24,25 y 1,2

Virginia Liva

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

24 hs

## - EXPLORAR MI EXPERIENCIA DE TRASCENDENCIA

### Crecimiento y experiencia de trascendencia

- Percibir mejor la relación entre la dimensión psicológica y la dimensión espiritual de ti mismo.
- Entrar en la comprensión de tu experiencia de trascendencia y sacar a la luz las falsas imágenes recibidas en este sector.
- Clarificar el camino para avanzar en una relación dinamizante con esta realidad de trascendencia en ti.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Abril

Inicia 15

Atilio Nicolini

[atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Mayo

Inicia 16

Virginia Liva

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

24 hs

## - APRENDO A HACERME AYUDAR

Objetivo de la actividad:

- experimentar las etapas significativas del método de la relación de ayuda PRH,
- vivir las actitudes fundamentales esenciales, con el fin de acelerar su crecimiento y de ir hacia una mayor autonomía en las entrevistas.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Junio

21,22,28,29

Virginia Liva

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

12 hs

## - GESTIONAR MEJOR LAS TENSIONES Y CONFLICTOS

Lo que puede aportar el curso:

- Poner en perspectiva las tensiones y conflictos vividos actualmente.
- Descubrir algunas maneras de ser y de hacer que permitan gestionar mejor esas tensiones y esos conflictos.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Agosto

1,2,3,8,9 y 10

Atilio Nicolini

[atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

6 hs

## - MI RELACIÓN CON LA COMIDA

Distinguir la necesidad ajustada de la necesidad exagerada de comer

- Aprender a distinguir la necesidad ajustada de hambre de otras necesidades,
- dar unas pistas para gestionar esas necesidades, para llegar a vivir más constructivamente el sector de la alimentación.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Abril

5 y 6

Virginia Liva

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

6 hs

## - **Mi forma de pensar ¿puede ayudarme a crecer?**

Explorar la fuerza de alejarme de pensamientos que me sabotean

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Julio

30 y 31

Virginia Liva

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

## - **Grupo de acompañamiento -**

24 hs

### - **UN CAMINO PARA GESTIONAR LAS TENSIONES COTIDIANAS**

Este recorrido intenta ayudar a cada uno/a a descubrir:

- la relación entre las tensiones que vive y su forma de funcionar, y
- cómo lograr gestionarlas, para avanzar en llevar una vida más satisfactoria y armoniosa.

GRAC

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Febrero

Inicio 27

Claudina Rodríguez [microdriguezcandia@gmail.com](mailto:microdriguezcandia@gmail.com)

12 hs

### - **CRECER EN COMUNICACIÓN ES CRECER EN RELACIÓN**

GRAC

Llegar a ser más conscientes de nuestros modos de comunicación para:

- encontrar nuestro propio estilo de comunicación,
- poder ajustar más rápidamente nuestros disfuncionamientos,
- y existir de manera saludable y auténtica en nuestra vida afectiva.

MES

DÍAS

PROFESIONALES

INFORMACIÓN

Marzo

Inicia 25

Atilio Nicolini

[atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Marzo

Inicia 12

Luz M. Burró

[lucyburro@yahoo.com.ar](mailto:lucyburro@yahoo.com.ar)



## - Para parejas, hijos y familia -

3 hs

### - BALANCE Y PROYECTO PARA PAREJA

#### Claves para una mirada constructiva

- mirar el año transcurrido para recoger lo positivo, vivido a lo largo del mismo,
- Poder proyectarse hacia el nuevo año de una forma realista y posible hoy.
- Darse un tiempo de interiorización y vitalización.

MES

DÍAS

PROFESIONALES

INFORMACIÓN

A definir

Virginia Liva y  
Atilio Nicolini

[virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)  
[atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

24 hs

### - Acompañar el crecimiento de mis hijos/as

Secuenciado

#### Las necesidades esenciales del niño/a para su desarrollo

Comprender mejor a nuestros hijos e hijas en sus necesidades y favorecer así su desarrollo.

- Mejorar la relación con cada uno/a de ellos/ellas, para que sea duradera.
- Comprender la causa de ciertos comportamientos para gestionar las dificultades que nos encontramos.
- Permitir a cada hijo/hija encontrar su lugar en la familia y en su entorno actual.
- Este curso permite observar todas las etapas de la vida de un hijo/hija, desde los primeros años hasta la edad adulta.

MES

DÍAS

Profesional

INFORMACIÓN

Marzo

12

Claudina Rodríguez [microdriguez candia@gmail.com](mailto:microdriguez candia@gmail.com)

**Profesional  
PRH**



Atilio Nicolini	+595 981 550343	<a href="mailto:atilio.nicolini@gmail.com">atilio.nicolini@gmail.com</a>
Claudina Rodríguez	+595 976 132933	<a href="mailto:microdriguezcardia@gmail.com">microdriguezcardia@gmail.com</a>
Esteban Riera	+595 982 913840	<a href="mailto:eriera100@gmail.com">eriera100@gmail.com</a>
Lucy Burró	+595 981 872717	<a href="mailto:lucyburro@yahoo.com.ar">lucyburro@yahoo.com.ar</a>
Virginia Liva	+595 981 819518	<a href="mailto:virginia.liva@gmail.com">virginia.liva@gmail.com</a>



<https://www.prhparaguay.org/>



<https://www.facebook.com/prh.py>



<https://www.youtube.com/channel/UCEKuRVjfCtuRqEaxPxoAdKw>



[prh.paraguay@gmail.com](mailto:prh.paraguay@gmail.com)