

**Programa
anual de
actividades**

2023



¿QUIÉN SOY YO, HOY?

Presencial

Conocer mejor el núcleo sólido de la personalidad

Lograrás un mejor conocimiento de tu personalidad, identificarás tus aspiraciones esenciales. Conocerás las condiciones que favorecen el despliegue de tu personalidad y estima de ti. También una manera eficaz de cómo hacer frente a las dificultades de la vida.

| MES | DÍAS | PROFESIONAL | INFORMACIÓN |
|-----------|-------------------|-----------------------|--|
| Enero-Feb | 26-27-28 y 2-3-4 | Virginia Liva | virginia.liva@gmail.com |
| Agosto | 18-19-20-25-26-27 | Claudina Rodríguez C. | claudinarodriguezcandia@gmail.com |

VIVIR CON MÁS ARMONÍA

Ajustar los funcionamientos para llegar a ser uno mismo

Descubrirás los diversos funcionamientos de cada uno de los niveles de tu persona, también identificarás algunos posibles ajustes para una vida más armoniosa; aprenderás a estimular la vida de tu ser para conducir mejor tu vida y vivir con más armonía.

| MES | DÍAS | FORMADORES | INFORMACIÓN |
|-------------------|---------------------------|---------------|--|
| Presencial | <i>Convenio Masterado</i> | | |
| Febrero | 16 al 19 | Esteban Riera | eriera100@gmail.com |
| Febrero | 23 al 26 | " | " |
| Marzo | 23 al 26 | " | " |
| Mayo | 4 al 7 | " | " |
| Mayo | 18 al 21 | " | " |
| Junio | 8 al 11 | " | " |

Taller/Curso de 24 horas

MI VIDA RELACIONAL HOY

Presencial *Quinta SL*

Acceso por la expresión creativa

Clarificar lo que se vive en las relaciones actuales en la vida cotidiana. Dejarse expresar las sensaciones presentes frente a esta vivencia por medio de formas, líneas, colores....

Interrogar y analizar sus sensaciones importantes para progresar y mejorar su vida relacional.

MES

DÍAS

FORMADORES

INFORMACIÓN

Febrero

10-11-17-18

Atilio Nicolini

atilio.nicolini@gmail.com

Taller/Curso de 24 horas

VIVIR MIS RELACIONES CON LUCIDEZ

Modalidad secuenciada mensual.

Distinguir los diferentes tipos de relaciones para gestionarlas mejor

Trabajarás sobre los diferentes tipos de relaciones. Te dará una percepción más ajustada de las trampas propias a cada relación y te clarificarás sobre los puntos fuertes y dificultades en la relación y ver algunos ajustes de la relación con quienes vives afecto.

En tardes-noche

MES

DÍAS

FORMADORES

INFORMACIÓN

Marzo

Inicio 7

Lucy Burró

lucyburro@hotmail.com

Marzo

Inicia 14

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

CUERPO Y APERTURA A MI MUNDO INTERIOR

Acceso y descubrimiento de sensaciones de contenido psicológico

Invita a tomar conciencia y a analizar la vivencia del momento, a través de un proceso metódico cuyas principales claves son:

- los diversos tipos de sensaciones,
- la entrada en el análisis de las sensaciones internas de tipo psicológico,
- la expresión no verbal - ante uno mismo, - ante un grupo, - ante un miembro del grupo.

| MES | DÍAS | FORMADORES | INFORMACIÓN |
|-------------------|---------------------------|-----------------------|--|
| Presencial | <i>Convenio Masterado</i> | | |
| Marzo | 9 al 12 | Esteban Riera | eriera100@gmail.com |
| Abril | 13 al 16 | " | " |
| A definir | | Claudina Rodríguez C. | claudinarodriguezcandia@gmail.com |

VIVIRME MEJOR EN LOS GRUPOS

Presencial

Fenómenos de grupo y crecimiento personal

Clarificar tu vivencia en tus grupos.

Tomar conciencia de los fenómenos de grupo y descubrir unas claves de comprensión.

Destacar algunos factores de eficacia y armonía en relación.

Progresar en el modo de vivirte como miembro de un grupo y ocupar tu lugar.

| MES | DÍAS | FORMADORES | INFORMACIÓN |
|-------|---------------|-----------------|--|
| Junio | 1-2-8-9-15-16 | Atilio Nicolini | atilio.nicolini@gmail.com |

EL SENTIDO DE MI VIDA

Presencial

(Encuentros mensuales)

Entrar en una mejor comprensión de ti mismo/a hasta ahora y de tu vida en una perspectiva de sentido, verificar si lo esencial de ti vive efectivamente, y, si fuera necesario, a volver al eje de tu vida actual para que tengas más sentido desde tu punto de vista.

MES

Marzo

DÍAS

Inicio 27

FORMADORES

Atilio Nicolini

INFORMACIÓN

atilio.nicolini@gmail.com

GESTIONAR MEJOR TENSIONES Y CONFLICTOS

Presencial

Poner en perspectiva las tensiones y conflictos vividos actualmente. Descubrir algunas maneras de ser y de hacer que permitan gestionar mejor esas tensiones y esos conflictos.

MES

Abril

Septiembre

DÍAS

27-28-29

7-8-9

FORMADORES

Virginia Liva

“

INFORMACIÓN

virginia.liva@gmail.com

“

Acompañar el crecimiento de mis hijos/as

Las necesidades esenciales del niño/a para su desarrollo

Comprender mejor a nuestros hijos e hijas en sus necesidades y favorecer así su desarrollo.

Mejorar la relación con cada uno/a de ellos/ellas, para que sea duradera. Comprender la causa de ciertos comportamientos para gestionar las dificultades que nos encontramos.

Permitir a cada hijo/hija encontrar su lugar en la familia y en su entorno actual. Este curso permite observar todas las etapas de la vida de un hijo/hija, desde los primeros años hasta la edad adulta.

| MES | DÍAS | FORMADORES | INFORMACIÓN |
|------|----------|------------|--|
| Mayo | Inicio 3 | Lucy Burró | lucyburro@hotmail.com |

LAS HUELLAS DE MI PASADO

Explorar la vivencia de niño/a por medio de la expresión creativa

Comprender mejor a nuestros hijos e hijas en sus necesidades y favorecer así su desarrollo.

Alcanzar y expresar analizar algunos aspectos importantes de lo vivido por ti en tu pasado.

«Materializar» lo sentido, haciéndolo visible a través de la expresión creativa. Comprenderte mejor a través de tu historia, integrarla y poder acelerar así el proceso de crecimiento y restauración alcanzando lo esencial de ti mismo/a

| MES | DÍAS | FORMADORES | INFORMACIÓN |
|------------|-------------|---------------|--|
| Mayo/Junio | 26-27/16-17 | Virginia Liva | virginia.liva@gmail.com |
| Agosto | 11-12-18-19 | Lucy Burró | lucyburro@hotmail.com |

Taller/Curso de 24 hs

GANAR EFICACIA Y CREATIVIDAD EN EL TRABAJO

Los fenómenos clave y los ejes de crecimiento en el trabajo

Mirarás más de cerca lo que vives en tu lugar de trabajo. Conocerás cinco claves de lectura para comprender mejor las relaciones laborales y unos medios que te permitirán ser tú mismo y colaborar en el éxito de la empresa o del organismo en el que trabajas.

MES

Julio/agosto

DÍAS

30-1-7-8

FORMADORES

Atilio Nicolini

INFORMACIÓN

atilio.nicolini@gmail.com

Taller/Curso de 12 hs

CUERPO, SEXUALIDAD Y VIDA DE PAREJA

4 ENCUENTROS

MES

Mayo

DÍAS

18

FORMADORES

Virginia Liva y
Atilio Nicolini

INFORMACIÓN

atilio.nicolini@gmail.com

Taller/Curso de 24 hs

APRENDO A TOMAR DECISIONES CONSTRUCTIVAS

Un método para mejorar el discernimiento personal

Clarificarte sobre los diversos elementos que influyen en la toma de decisión, descubriendo herramientas que sostienen el proceso de decidir, llegando a ser capaz de tomar distancia para actuar más libremente en lo cotidiano y frente a las grandes decisiones.

MES

Agosto

DÍAS

1-2-8-9-15-16

FORMADORES

Atilio Nicolini

INFORMACIÓN

atilio.nicolini@gmail.com

Taller/Curso de 6 hs

MI RELACIÓN CON EL DINERO

Cómo vivir y crecer en esta relación

Aclararte sobre tu vivencia; avanzar en la comprensión de ti misma/o ; descubrir su lugar en tu vida para avanzar en esta relación y en tu crecimiento como persona.

MES

Setiembre

DÍAS

14-15-16

FORMADORES

Lucy Burró

INFORMACIÓN

lucyburro@hotmail.com

Taller/Curso de 24 hs

APERDER A ESUCHARME

El método de análisis de las sensaciones–Nivel 1

Descubrir y practicar el método del análisis de las sensaciones tal como lo proponemos en PRH para comprender mejor lo que pasa en ti. Distinguir los diferentes tipos de vivencia interior. Aprender a señalar una sensación de contenido psicológico, explorarla y profundizar en ella para aprender algo nuevo sobre ti. Con el fin de comprenderte mejor y así acelerar tu crecimiento.

MES

Setiembre

DÍAS

21-22-28-29

FORMADORES

Atilio Nicolini

INFORMACIÓN

atilio.nicolini@gmail.com

Taller/Curso de 24 hs

ACELERO MI CRECIMIENTO

Las condiciones del desarrollo de la personalidad

Entrar en una mejor inteligencia del dinamismo del crecimiento, que tiene en cuenta todas las instancias de la persona.

Comenzar la integración de las 11 leyes del crecimiento y de los 3 ejes de progreso, recibir herramientas para vivir la formación con interés y eficacia, precisar cómo proseguir este proceso de crecimiento, de una manera ajustada a la realidad de la persona.

MES

Octubre

DÍAS

20-21 y 27-29

FORMADORES

Virginia Liva

INFORMACIÓN

virginia.liva@gmail.com

APRENDO A HACERME AYUDAR

Experimentar las etapas significativas del método de la relación de ayuda PRH, – vivir las actitudes fundamentales esenciales, con el fin de acelerar su crecimiento y de ir hacia una mayor autonomía en las entrevistas, recibir herramientas para vivir la formación con interés y eficacia, precisar cómo proseguir este proceso de crecimiento, de una manera ajustada a la realidad de la persona.

MES

Noviembre

DÍAS

10-11-12

FORMADORES

Atilio Nicolini

INFORMACIÓN

atilio.nicolini@gmail.com

GRUPO DE CRECIMIENTO (GRAC)

VIVIRME DE MANERA MÁS POSITIVA

Algunos pasos para ser yo

Aprender a vivir más positivamente en la vida de todos los días (trabajo, familia, relaciones, etc.)

Aprender pasos concretos que generan un cambio de mirada y llevan a vivirse más positivamente para vivir de una forma más armoniosa.

MES

Marzo

Marzo

DÍAS

Inicia 27

Inicia 29

ANIMADOR/A

Laura M. Pineda G.

David Báez

INFORMACIÓN

+595 981 237434

+595 974 861688

Profesional PRH



| | | |
|--------------------|-----------------|--|
| Atilio Nicolini | +595 981 550343 | atilio.nicolini@gmail.com |
| Claudina Rodríguez | +595 976 132933 | claudinarodriguezcandia@gmail.com |
| Esteban Riera | +595 982 913840 | eriera100@gmail.com |
| Lucy Burró | +595 981 872717 | lucyburro@hotmail.com |
| Virginia Liva | +595 981 819518 | virginia.liva@gmail.com |



<https://www.prhparaguay.org/>



<https://www.facebook.com/prh.p.y>



<https://www.youtube.com/channel/UCEKuRVjftuRqEaxPxoAdKw>



prh.paraguay@gmail.com

