

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
PRH PARAGUAY 2024



Consultar modalidad y valor y requisitos de las actividades

- ¿QUIÉN SOY YO, HOY?

Conocer mejor el núcleo sólido de la personalidad

Lograrás un mejor conocimiento de tu personalidad, identificarás tus aspiraciones esenciales. Conocerás las condiciones que favorecen el despliegue de tu personalidad y estima de ti. También una manera eficaz de cómo hacer frente a las dificultades de la vida.

MES	DÍAS	PROFESIONAL	INFORMACIÓN
Abril	Inicia 25	Atilio Nicolini	atilio.nicolini@gmail.com
Agosto	a confirmar	Claudina Rodríguez	mcrodriguezcandia@gmail.com

- LA VIDA EN MI Y SUS TRABAS

Acceso por la expresión creativa

Conocerás los dinamismos de vida que están en ti y las trabas/obstáculos que hacen difícil el despliegue de esta vida. Aprenderás a expresar tus sensaciones y sentimientos por medio de colores, líneas, formas, etc. Y así avanzar y vivirte en coherencia con tu personalidad.

Presencial

MES	DÍAS	PROFESIONAL	INFORMACIÓN
Enero/Feb	31, 1,2 y3	Virginia Liva	virginia.liva@gmail.com
Noviembre	a confirmar	Claudina Rodríguez	mcrodriguezcandia@gmail.com

24 hs

- VIVIRME MEJOR EN LOS GRUPOS

Masterado

Los objetivos del curso son:

- analizar metódicamente tu vivencia en los grupos,
- descubrir una clave de comprensión de los fenómenos de grupo,
- destacar algunos factores de eficacia y de armonía en relación, para ocupar mejor tu lugar en los grupos.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Marzo

Inicia 4

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

Inicia en Marzo

Esteban Riera

eriera100@gmail.com

24 hs

- A LA ESCUCHA DE MI MUNDO INTERIOR

Introducción al método de análisis PRH

- Descubrir y practicar el método del análisis de las sensaciones tal como lo proponemos en PRH.
- Distinguir los diferentes tipos de vivencias de tu mundo interior
- Delimitar lo que es una sensación de contenido psicológico, explorarla y profundizar en ella,
- para comprenderte mejor y acelerar así tu crecimiento.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Mayo/Junio 23,24,25 y 30,31,1

Atilio Nicolini

atilio.nicolini@gmail.com

- MI CUERPO Y MI CRECIMIENTO

Los elementos constitutivos de la relación con el cuerpo y la unificación de la persona

Conocerás los elementos constitutivos de la relación con tu cuerpo y descubrirás el lugar y rol del mismo en el crecimiento personal. Te llevará a mejorar la relación con tu cuerpo para vivir una unificación de tu persona.

MES	DÍAS	PROFESIONALES	INFORMACIÓN
Agosto	Inicia 29	Luz M. Burró	lucyburro@gmail.com

- PROGRESAR EN SOLIDEZ

La articulación de las realidades importantes de la persona

Explorarás brevemente tu entorno humano y material, desde el punto de vista del crecimiento. Descubrirás las realidades importantes que constituyen la persona, según PRH, y cómo están situadas en ti y verás cómo progresar para llegar a ser quién eres, con el fin de vivir mejor tu vida.

MES	DÍAS	Profesionales	INFORMACIÓN
Marzo	Inicia 7	Atilio Nicolini	atilio.nicolini@gmail.com
Abril	Inicia 4	Atilio Nicolini	atilio.nicolini@gmail.com
Abril	Inicia 18	Claudina Rodríguez	mcrodriguezcandia@gmail.com
Mayo	Inicia 9	Claudina Rodríguez	mcrodriguezcandia@gmail.com
Enero	Inicia 11	Esteban Riera	eriera100@gmail.com
Enero	Inicia 20	Esteban Riera	eriera100@gmail.com
Enero	Inicia 25	Esteban Riera	eriera100@gmail.com

- APRENDER A AYUDAR con el método PRH

Un aprendizaje en la relación de ayuda como ayudante

Adquirirás las bases del método PRH de ayuda a otros. Descubrirás y experimentarás las actitudes que ayudan. Te equiparás para responder a una potencial petición de ayuda en la vida cotidiana o profesional.

MES	DÍAS	PROFESIONALES	INFORMACIÓN
Febrero	8, 9 y 10	Atilio Nicolini	atilio.nicolini@gmail.com

- AYUDAR EFICAZMENTE A LAS PERSONAS

Aumentar las competencias en relación de ayuda

- Profundizar en los conocimientos adquiridos en el primer taller PRH sobre la relación de ayuda.
- Dominar mejor el «cómo hacer» tanto para ti mismo como para las personas a las que ayudas.
- Disponer de unos medios que permitan entrar en un proceso de autoformación gracias a una guía de observaciones pedagógicas.

MES	DÍAS	PROFESIONALES	INFORMACIÓN
Septiembre	Inicia el 5	Virginia Liva	virginia.liva@gmail.com

- ABRIRME A REALIDADES MÁS GRANDES QUE YO

Exploración de la dimensión de trascendencia por la expresión creativa

- Ayudar a las personas a señalar esta apertura a la dimensión de trascendencia en su vida.
- Acompañar la experimentación de esta dimensión por el bies de la expresión creativa.
- Favorecer la emergencia de esta dimensión y dar algunos medios para proseguir en este aspecto de su vida.

MES

DÍAS

PROFESIONAL

INFORMACIÓN

Oct/Nov

24,25 y 1,2

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

- EXPLORAR MI EXPERIENCIA DE TRASCENDENCIA

Crecimiento y experiencia de trascendencia

- Percibir mejor la relación entre la dimensión psicológica y la dimensión espiritual de ti mismo.
- Entrar en la comprensión de tu experiencia de trascendencia y sacar a la luz las falsas imágenes recibidas en este sector.
- Clarificar el camino para avanzar en una relación dinamizante con esta realidad de trascendencia en ti.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Abril

Inicia 15

Atilio Nicolini

atilio.nicolini@gmail.com

Mayo

Inicia 16

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

- APRENDO A HACERME AYUDAR

Objetivo de la actividad:

- experimentar las etapas significativas del método de la relación de ayuda PRH,
- vivir las actitudes fundamentales esenciales, con el fin de acelerar su crecimiento y de ir hacia una mayor autonomía en las entrevistas.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Junio

21,22,28,29

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

- GESTIONAR MEJOR LAS TENSIONES Y CONFLICTOS

Lo que puede aportar el curso:

- Poner en perspectiva las tensiones y conflictos vividos actualmente.
- Descubrir algunas maneras de ser y de hacer que permitan gestionar mejor esas tensiones y esos conflictos.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Agosto

1,2,3,8,9 y 10

Atilio Nicolini

atilio.nicolini@gmail.com

- MI RELACIÓN CON LA COMIDA

Distinguir la necesidad ajustada de la necesidad exagerada de comer

- Aprender a distinguir la necesidad ajustada de hambre de otras necesidades,
- dar unas pistas para gestionar esas necesidades, para llegar a vivir más constructivamente el sector de la alimentación.

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Abril

5 y 6

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

6 hs

- **Mi forma de pensar ¿puede ayudarme a crecer?**

Explorar la fuerza de alejarme de pensamientos que me sabotean

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Julio

30 y 31

Virginia Liva

virginia.liva@gmail.com

- **Grupo de acompañamiento -**

24 hs

- **UN CAMINO PARA GESTIONAR LAS TENSIONES COTIDIANAS**

Este recorrido intenta ayudar a cada uno/a a descubrir:

- la relación entre las tensiones que vive y su forma de funcionar, y
- cómo lograr gestionarlas, para avanzar en llevar una vida más satisfactoria y armoniosa.

GRAC

MES

DÍAS

Profesionales

INFORMACIÓN

Febrero

Inicio 27

Claudina Rodríguez microdriguez candia@gmail.com

12 hs

- **CRECER EN COMUNICACIÓN ES CRECER EN RELACIÓN**

GRAC

Llegar a ser más conscientes de nuestros modos de comunicación para:

- encontrar nuestro propio estilo de comunicación,
- poder ajustar más rápidamente nuestros disfuncionamientos,
- y existir de manera saludable y auténtica en nuestra vida afectiva.

MES

DÍAS

PROFESIONALES

INFORMACIÓN

Marzo

Inicia 25

Atilio Nicolini

atilio.nicolini@gmail.com

Marzo

Inicia 12

Luz M. Burró

lucyburro@gmail.com

- Para parejas, hijos y familia -

3 hs

- BALANCE Y PROYECTO PARA PAREJA

Claves para una mirada constructiva

- mirar el año transcurrido para recoger lo positivo, vivido a lo largo del mismo,
- Poder proyectarse hacia el nuevo año de una forma realista y posible hoy.
- Darse un tiempo de interiorización y vitalización.

MES

DÍAS

PROFESIONALES

INFORMACIÓN

A definir

Virginia Liva y

Atilio Nicolini

virginia.liva@gmail.com

atilio.nicolini@gmail.com

24 hs

- Acompañar el crecimiento de mis hijos/as

Secuenciado

Las necesidades esenciales del niño/a para su desarrollo

Comprender mejor a nuestros hijos e hijas en sus necesidades y favorecer así su desarrollo.

- Mejorar la relación con cada uno/a de ellos/ellas, para que sea duradera.
- Comprender la causa de ciertos comportamientos para gestionar las dificultades que nos encontramos.
- Permitir a cada hijo/hija encontrar su lugar en la familia y en su entorno actual.
- Este curso permite observar todas las etapas de la vida de un hijo/hija, desde los primeros años hasta la edad adulta.

MES

DÍAS

Profesional

INFORMACIÓN

Marzo

12

Claudina Rodríguez

mcrodriguezcandia@gmail.com

**Profesional
PRH**



Atilio Nicolini	+595 981 550343	atilio.nicolini@gmail.com
Claudina Rodríguez	+595 976 132933	microdriguezcardia@gmail.com
Esteban Riera	+595 982 913840	eriera100@gmail.com
Lucy Burró	+595 981 872717	lucyburro@gmail.com
Virginia Liva	+595 981 819518	virginia.liva@gmail.com



<https://www.prhparaguay.org/>



<https://www.facebook.com/prh.py>



<https://www.youtube.com/channel/UCEKuRVjfCtuRqEaxPxoAdKw>



prh.paraguay@gmail.com