



Semilleros de Formación Personal con el método PRH

Es una propuesta abierta a toda persona que anhela ser si misma, que desea cuidar su manera de vivir y aprender un método para lograrlo.

El equipo ofrece ocho actividades en el año, como voluntariado y al mismo tiempo, llama a la solidaridad a través de un aporte posible, destinado a becas y funcionamiento.

*Equipo PRH Paraguay
2023*



Fechas 21 de febrero	Horario Martes de 18 a 20 hs.		BANCO ATLAS Centro Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402 CAJA DE AHORROS en guaraníes N°: 1327817 Atilio Nicolini C.I. 8.011.874	Fondo de proyectos PRH Paraguay Fundación Génesis N°: 1327817 R. Virginia Liva C.I. 8.270.890	A cargo de: Atilio Nicolini - Profesional PRH Mail: atilio.nicolini@gmail.com Celular: +595 981 550343
--------------------------------	---	--	---	--	---

Cupos limitados.
Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay

www.prhparaguay.org www.prh-international.org /prh.py



Módulo

Decir «NO», sin sentirme culpable



Aprender a decir «sí» o «no» y sentirse a gusto consigo mismo/a

Fechas 16 de marzo 2023	Horario Jueves de 18 a 20 hs.		BANCO ATLAS Centro Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402 CAJA DE AHORROS en guaraníes N°: 1327817 Atilio Nicolini C.I. 8.011.874	Fondo de proyectos PRH Paraguay Fundación Génesis N°: 1327817 R. Virginia Liva C.I. 8.270.890	A cargo de: Esteban Riera - Profesional PRH Mail: eriera100@gmail.com Celular: +595 982 913840
-----------------------------------	---	--	---	--	---

Cupos limitados.
Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay

www.prhparaguay.org www.prh-international.org /prh.py



Módulo

COMO PERSONA, ¿QUÉ ES CRECER?



Fechas	Horario
25 de abril 2023	Martes de 18 a 20 hs.



BANCO ATLAS
Fondo de proyectos PRH Paraguay Fundación Génesis
Centro
Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402
CAJA DE AHORROS en guaraníes
N°: 1327817
Atilio Nicolini C.I. 8.011.874
R. Virginia Liva C.I. 8.270.890

A cargo de:

Lucy Burró - Profesional PRH

Mail: lucyburro@hotmail.com

Celular: **+595 981 872717**



www.prhparaguay.org

www.prh-international.org



/prh.py

Cupos limitados.

Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay ↑



Módulo

ANALIZAR Y COMPARTIR MI SENTIMIENTO RESPECTO A UNA SITUACIÓN



Que vivimos y lo que sentimos...

Fechas	Horario
25 de mayo 2023	Jueves de 18 a 20 hs.



BANCO ATLAS
Fondo de proyectos PRH Paraguay Fundación Génesis
Centro
Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402
CAJA DE AHORROS en guaraníes
N°: 1327817
Atilio Nicolini C.I. 8.011.874
R. Virginia Liva C.I. 8.270.890

A cargo de:

Claudina Rodríguez C - Profesional PRH

Mail: claudinarodriguezcandia@gmail.com

Celular: **+595 976 132933**



www.prhparaguay.org

www.prh-international.org



/prh.py

Cupos limitados.

Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay ↑



**MENOS ESTRÉS EN TU VIDA...
¡ES POSIBLE!**



Fechas
29 de junio

Horario
Jueves
de 18 a 20 hs.



BANCO **ATLAS**
Centro
Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402
CAJA DE AHORROS en guaraníes
N°: 1327817
Atilio Nicolini c/i. 8.011.874
R. Virginia Liva c.i. 8.270.890

A cargo de:
Virginia Liva - Profesional PRH
Mail: virginia.liva@gmail.com
Celular: **+595 981 819518**

www.prhparaguay.org
www.prh-international.org

/prh.py

Cupos limitados.

Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay ↑

¿POR QUÉ QUIERO CONOCERME?



Fecha
13 de julio 2023

Horario
Jueves
de 18 a 20 hs.



BANCO **ATLAS**
Centro
Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402
CAJA DE AHORROS en guaraníes
N°: 1327817
Atilio Nicolini c/i. 8.011.874
R. Virginia Liva c.i. 8.270.890

A cargo de:
David Báez - Colaborador FRA PRH
Mail: david_b.92@hotmail.com
Celular: **+595 974 861688**

www.prhparaguay.org
www.prh-international.org

/prh.py

Cupos limitados.

Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay ↑



Módulo
Me observo en mi
vivencia familiar



23 de
Agosto
2023

Miércoles
de 18 a 20 hs.



BANCO ATLAS Fondo de proyectos PRH Paraguay Fundación Génesis
Centro Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402
CAJA DE AHORROS en guaraníes N°: 1327817
Atilio Nicolini C.I. 8.011.874 R. Virginia Liva C.I. 8.276.898

A cargo de:

Laura M^a. Pineda G. – FP2 PRH Py

Mail: : laurampinedag1@Gmail.com

Celular: +595 981 237434



www.prhparaguay.org

www.prh-international.org



Cupos limitados.

Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay ↑



Módulo

Nosotros dos...

(para parejas)



A cargo de: Virginia Liva - Profesional PRH

y Atilio Nicolini - Profesional PRH

Mail: atilio.nicolini@gmail.com

Celular: +595 981 550343



www.prhparaguay.org

www.prh-international.org



Fecha
28 de
setiembre
2023

Horario
Jueves
de 18 a 20 hs.



BANCO ATLAS Fondo de proyectos PRH Paraguay Fundación Génesis
Centro Mcal. Estigarribia Esquina Caballero 402
CAJA DE AHORROS en guaraníes N°: 1327817
Atilio Nicolini C.I. 8.011.874 R. Virginia Liva C.I. 8.276.898

Cupos limitados.

Actividad con aporte voluntario para proyectos PRH Paraguay ↑